



Centre Yverdonnois de Gastroentérologie et Endoscopies

Dre Sophie BUYSE, Dr Yves FLATTET, Dr Hugo MAYE, Dre Elisa Sollelis
En Chamard, 55 D
1442 Montagny-près-Yverdon
Mail: info@cygnemed.ch
Web: www.cygnemed.ch

Informations avant la réalisation d'un FibroScan ou mesure de l'élastométrie du foie

-Qu'est-ce qu'un FibroScan® et pourquoi est-il prescrit ?

Un FibroScan® est un type d'échographie qui permet de mesurer le degré de cicatrisation de votre foie. Il s'agit d'un test simple et indolore qui utilise des ondes sonores à haute fréquence. Votre médecin vous a recommandé de passer ce test pour mieux comprendre l'état de santé votre foie.

-Quels sont les avantages de cet examen ?

La réalisation d'un FibroScan® permettra de déterminer l'importance des cicatrices dans votre foie. Cela l'aidera à planifier votre traitement. Il ne présente aucune complication ou risque potentiel et est non invasif, ce qui signifie qu'il ne perce pas la peau et ne pénètre pas dans votre corps.

-Existe-t-il des alternatives au FibroScan® ?

Votre médecin vous expliquera en détail toutes les alternatives qui s'offrent à vous. L'une d'elles consiste à effectuer une biopsie du foie. Il s'agit de prélever un petit échantillon de tissu hépatique à l'aide d'une aiguille. Une biopsie du foie présente plusieurs inconvénients : par exemple, vous devez rester à l'hôpital pendant plusieurs heures après l'intervention. Elle comporte également plusieurs risques, comme une hémorragie interne après la biopsie.

-Y a-t-il des précautions particulières à prendre ?

Vous ne pouvez pas réaliser un FibroScan® si vous êtes enceinte ou si vous portez un dispositif implantable, tel qu'un stimulateur cardiaque ou un défibrillateur. Veuillez en parler à votre médecin ou l'assistante si vous pensez que cela s'applique à vous.

-Que dois-je faire pour me préparer à l'examen ?

Veillez éviter de boire de l'alcool pendant les deux semaines précédentes et ne rien manger dans les trois heures précédant votre FibroScan®. Si vous en avez besoin, vous pouvez boire de petites gorgées d'eau ou de liquide clair, mais évitez de boire de grandes quantités de liquide. Vous devez continuer à prendre les médicaments qui vous ont été prescrits. Vous n'aurez pas besoin d'enlever de vêtements pour le scanner, mais nous devons exposer le côté droit de votre abdomen (ventre). Par conséquent, nous ne recommandons pas aux femmes de porter une robe le jour de l'examen. Vous n'aurez pas besoin d'enlever de bijoux près du site de l'examen, comme un piercing au nombril.

-Que se passe-t-il pendant l'examen ?

On vous demandera de vous allonger sur un lit d'examen et de placer votre bras droit au-dessus de votre tête. L'assistant médical palpera votre abdomen pour trouver le bon endroit où effectuer le scanner. Il/elle placera une sonde sur votre abdomen et déclenchera le démarrage de la sonde. Les ondes sonores seront envoyées par la sonde. Elles traverseront votre peau jusqu'à votre foie et rebondiront. Vous pourrez avoir la sensation d'une légère pression sur le côté de votre peau, indolore. Le scanner mesure le temps que met l'onde sonore à rebondir. Nous répéterons cette opération au moins 10 fois pour être sûrs d'obtenir un résultat précis. Le scanner calcule ensuite la valeur moyenne, ce qui indique à votre médecin le degré de rigidité du foie. L'examen dure entre 10 et 20 minutes.

-Que se passe-t-il après l'examen ?

Dès que le FibroScan® sera terminé, votre médecin vous contactera pour vous communiquer le résultat de l'examen. Vous pourrez immédiatement rentrer chez vous ou retourner au travail.