

## INFORMATIONS SUR VOTRE PRISE DE SANG

### « Les 10 commandements de la prise de sang »



Les analyses de sang sont des prélèvements réalisés en routine. Ils permettent d'analyser la présence d'une anémie, d'une inflammation, d'une infection, d'anomalies de fonctionnement du foie, du rein ou de carences significatives.

1. Pour se préparer, il est préférable de venir à jeun des solides (il est possible de boire de l'eau ou un café noir sans sucre ou un thé avant le prélèvement).
2. Si vos veines sont difficiles à trouver, il est préférable d'en informer le cabinet au préalable, afin de faire appel à un anesthésiste si besoin. Dans ce cas aussi, une bonne hydratation et une température corporelle chaude est importante (se vêtir de vêtements chauds).
3. Il est compréhensible d'avoir une appréhension : Si vous êtes anxieux à l'origine ou avez peur de la douleur liée à l'aiguille millimétrique placée dans la veine, parlez-nous en.
4. Le seuil de la valeur de la normalité du type d'analyse sanguine peut différer selon le sexe masculin ou féminin.
5. Le catalogue des prix des analyses sanguines facturés selon LaMal est à disposition au cabinet.
6. Un résultat « négatif » est généralement une bonne nouvelle.
7. Des résultats faussement négatifs peuvent survenir et nécessiter un contrôle à distance.
8. Les valeurs de laboratoire peuvent changer d'un laboratoire à un autre.
9. Des résultats anormaux peuvent ne pas être en lien avec une maladie.
10. N'hésitez pas à parler des résultats à votre médecin.