



## Informations concernant les suites de votre examen endoscopique (gastroscopie / coloscopie / rectosigmoïdoscopie)

Dans les suites immédiates de l'examen, l'équipe d'endoscopie surveille vos paramètres (tension, pouls, respiration) et vous laisse vous reposer avant d'autoriser votre retour à domicile.

### À retenir aujourd'hui

- ✓ Repos le jour de l'examen
- ✓ Retour à domicile accompagné si sédation/anesthésie
- ✗ Pas de conduite pendant 12 heures après sédation (voiture, moto, vélo, trottinette, etc.)
- ✗ Pas d'alcool, pas de décisions importantes/signature de documents
- ☎ En cas de symptômes inhabituels : contactez-nous / urgences

### Après une sédation / anesthésie (si réalisée)

Pour votre sécurité, pendant les 12 heures suivant la sédation :

Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machines potentiellement dangereuses.

Ne signez pas de documents engageants.

Évitez : sport intensif, natation, aviation, navigation.

> Si vous avez reçu une sédation, il est normal de ressentir : somnolence, fatigue, légers troubles de la mémoire/attention. Cela doit s'améliorer dans la journée.

### Alimentation et boissons

Reprise des boissons puis alimentation en général dès 1-2 heures après l'examen, selon les consignes reçues.

Commencez par léger : eau, thé, soupe, compote, banane, riz, pomme de terre, puis élargissez progressivement.

Reprise d'une alimentation progressive le jour même : léger puis normal selon tolérance.

Hydratez-vous bien.

### Transit, gaz et inconfort abdominal

Des ballonnements, des crampes ou l'envie d'émettre des gaz peuvent survenir, surtout après une coloscopie.

→ Il est recommandé de laisser passer les gaz pour diminuer l'inconfort.

Le transit peut être perturbé quelques jours.

### Médicaments

Reprenez vos médicaments habituels sauf consigne contraire donnée par l'équipe médicale.

Si vous prenez des anticoagulants/antiagrégants (p. ex. Eliquis®, Xarelto®, Pradaxa®, Plavix®...) :

→ suivez strictement les instructions qui vous ont été données, notamment si un prélèvement/polypectomie a été réalisé.

→ en cas de doute, appelez-nous avant de reprendre.

### Résultats, biopsies et rapport

Si des prélèvements (biopsies) ont été réalisés, les résultats sont disponibles après analyse.

Votre médecin traitant recevra le rapport d'examen généralement dans les 48 heures ouvrables, puis les résultats d'anatomopathologie dès réception (environ 7 jours).

### Signes d'alerte : quand consulter en urgence

Contactez-nous sans attendre (ou urgences) en cas de douleurs abdominales importantes ou qui augmentent, ventre très tendu, fièvre, vomissements ou difficulté à avaler importante, malaise, faiblesse inhabituelle, essoufflement, saignements ou selles noires ou toute autre situation qui vous inquiéterait.

**Pendant les heures d'ouverture du CYGNE du lundi au vendredi, de 7h45 à 17h: sur place ou au 024/426 50 50.**

**En cas d'urgence en dehors des heures, contacter la centrale des médecins au 0848 133 133.**

**En cas d'urgence vitale, contacter le 144.**